



## HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS Saison 2016-2017

Jours	Heures	Lieu	Entraîneur	Catégorie
Lundi	18h45 à 19h45	Gymnase Château Nord	Maître d'armes Y. DUPAS	M9, M11, M14 débutants.
Lundi	18h15 à 19h15	Gymnase Château Nord	Maître d'armes P. BOITE	M9, M11, M14 confirmés.
Lundi	19h15 à 20h15	Gymnase Château nord	Maître d'armes P. BOITE	M17, M20, seniors, vétérans (2° cours débutants et confirmés).
Lundi	20h15 à 21h	Gymnase Château Nord	Maître d'armes	M17, M20, seniors et vétérans entraînement libre.
Jeudi	19h30 à 21h	Gymnase Château Nord	Maître d'armes P. BOITE	M17, M20, seniors et vétérans (cours principal débutants et confirmés)
Jeudi	21h à 22h	Gymnase Château Nord	Maître d'armes	M17, M20, seniors et vétérans entraînement libre.

**Nota : Les entraînements libres se feront suivant la disponibilité des maîtres d'armes.**

**Pour les catégories, préciser les années de naissances :**

M9 : né en 2008/2009, M11 : né en 2006/2007, M14 : né en 2003/2004/2005, M17 : né en 2000/2001/2002, M20 né en 1997/1998/1999, seniors 1996 à 1978, vétérans 1977 et avant.

**Date de reprise des entraînements :**

**Enfants : 5 septembre**

**Adultes : 8 septembre**